

నోటిఫికేషన్ దేవుని

సూత్రాలు

## నొప్పిపై దేవుని సూత్రాలు

ఈ పాఠం నొప్పితో కూడిన అపోహల గురించి. మనది చాలా బాధాకరమైన సమాజం. మీరు తిరిగిన ప్రతిచోటా నొప్పి నివారణలు మరియు నొప్పి నివారణల కోసం ప్రకటనలు ఉన్నాయి. సాంకేతికత మమ్మల్ని ఆస్పిరిన్ నుండి టైలెనాల్ నుండి ఇబుప్రోఫెన్ నుండి నాప్రోక్సెన్ వరకు నడిపించింది, అక్కడ ఏమి ఉందో కూడా నాకు తెలియదు. ప్రపంచం మొత్తానికి తలనొప్పిగా ఉంది కదా?

జీవితంలోని వాస్తవాలలో ఒకటి ఏమిటంటే, మనమందరం సమస్యలను ఎదుర్కొంటాము మరియు మనమందరం బాధను అనుభవిస్తాము. మనం బ్రతికి ఉన్నంత కాలం బాధను అనుభవిస్తూనే ఉంటాం. మీరు శారీరక, మానసిక మరియు ఆధ్యాత్మిక బాధను కలిగి ఉంటారు. ఆ బాధతో ఏమి చేయాలనే దాని గురించి ప్రపంచం మొత్తం అపోహల సేకరణను అందిస్తుంది.

ప్రపంచం ప్రాథమికంగా నొప్పి ఒక భయంకరమైన విషయం అని చెబుతుంది. ఇది మీరు అనుభవించగల చెత్త విషయం. కాబట్టి మీకు వీలైతే సమస్యలను నివారించండి; వాటిని ఎదుర్కోవద్దు. ప్రపంచం మీరు విశ్వసించే రెండు ప్రధాన అపోహలు (ఎ) దానిని విస్మరించండి, అది వెళ్లిపోతుంది మరియు (బి) దాని నుండి తప్పించుకోండి, పానీయం, మాత్రలు లేదా మరేదైనా తీసుకోండి. అన్ని పురాణాలు స్వల్పకాలిక ఆకర్షణను కలిగి ఉంటాయి, కానీ అవి దీర్ఘకాలంలో పెద్ద దుస్థితిని తెస్తాయి.

ప్రముఖ మనస్తత్వవేత్త స్కాట్ పెక్ ఇలా అన్నారు, "నొప్పికి భయపడి, దాదాపు మనమందరం ఒక స్థాయి లేదా మరొక స్థాయికి సమస్యలను నివారించడానికి ప్రయత్నిస్తాము. మేము వాయిదా వేస్తాము, అవి తొలగిపోతాయని ఆశిస్తాము. మేము విస్మరిస్తాము మరియు అవి లేవని నటిస్తాము. మేము బయటపడటానికి ప్రయత్నిస్తాము. వాటి ద్వారా బాధపడటం కంటే." అతను ఇలా ముగించాడు, "సమస్యలను నివారించే ఈ ధోరణి మరియు వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న భావోద్వేగ నొప్పి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అది విన్నారా? "వాటిలో అంతర్లీనంగా ఉన్న సమస్యలు మరియు నొప్పిని నివారించే ధోరణి మానవ మానసిక అనారోగ్యానికి ప్రాథమిక ఆధారం." అతను చెప్పింది నిజమే, నిజానికి మీరు మీ బాధను పట్టించుకోకూడదని దేవుడు కోరుకోవడం లేదు. మీరు మీ నొప్పి నుండి పారిపోవాలని అతను నిజంగా కోరుకోడు. మీరు మీ నొప్పికి కారణాన్ని కనుగొని, నిజమైన ఉపశమనం కోసం మూలానికి వెళ్లాలని దేవుడు కోరుకుంటున్నాడు.

నొప్పి మీ కారు డ్యాష్ బోర్డ్ లో హెచ్చరిక లైట్ లాంటిది. ఆ హెచ్చరిక లైట్ వెలుగులోకి వచ్చినప్పుడు, అది ఏదో తప్పు అని సూచిస్తుంది. మీరు దానిని విస్మరించాలనుకుంటే మీరు సుత్తిని తీసుకొని దానిని క్రాష్ చేయవచ్చు లేదా మీరు మీ తల తిప్పవచ్చు. కానీ అసలు విషయం ఏమిటంటే, మీరు వివేకంతో ఉంటే, మీరు సమస్యకు (లేదా నొప్పికి) కారణమేమిటో కనుగొని దానిని నయం చేస్తారు. నొప్పి నుండి పరిగెత్తడం, నొప్పిని విస్మరించడం, దాని నుండి తప్పించుకోవడం పురాణం. నిజం ఏమిటంటే నొప్పి నా జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి దేవుడు ఉపయోగించే సాధనం. సమస్య ఏమిటంటే, మనం దానిని అర్థం చేసుకోలేము లేదా నొప్పి చివరికి మన జీవితాలకు తీసుకురాగల మంచిని గుర్తించదు.

ఈ పాఠం మీ బాధను ఎలా తొలగించుకోవాలో కాదు. మృత్యువులో ఏదీ తక్కువ చేయదు. ఇది నొప్పిని అర్థం చేసుకోవడానికి మాకు సహాయం చేస్తుంది. నొప్పి వెనుక ఉన్న ఉద్దేశ్యాన్ని మనం అర్థం చేసుకున్న తర్వాత, దానిని ఎదుర్కోవడం చాలా సులభం.

మీలో మాజీ అధ్యక్షులు అయిన వారు మీరు ఏ క్రీడలో పాల్గొన్నా అంతులేని అభ్యాసాలను గుర్తుంచుకోగలరు. మీకు కండిషనింగ్ సమయం ఉంటుంది, వరుసలో ఉండి ఆ విండ్ స్పింట్లను చేస్తుంది. మీ కాళ్లు కట్టుకుపోతున్నాయని మరియు మీ ఊపిరితిత్తులు పేలిపోతున్నాయని మీరు అనుకుంటున్నారు, కానీ పరుగు కంటే గొప్ప ప్రయోజనం ఉందని మీకు తెలుసు. ఇది మంచి ఏదో సాధించడానికి ఉంది.

## దేవుడు మన బాధను ఇలా ఉపయోగిస్తాడు:

### 1. నన్ను ప్రేరేపించు.

అతను నన్ను చర్యలోకి తీసుకురావడానికి నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కొంతమంది దంతవైద్యుని వద్దకు వెళ్లడానికి చాలా భయపడతారు, వారి భయం కంటే నొప్పి మాత్రమే వారిని వెళ్ళేలా చేస్తుంది. నొప్పి గొప్ప ప్రేరణగా ఉంటుంది. "మనం కాంతిని చూసినప్పుడు మారము, వేడిని అనుభవించినప్పుడు మనం మారతాము" అని కొంతమంది తెలివైనవారు చెప్పినది నాకు నచ్చింది. అప్పుడే మనం మార్పు చేయడానికి ప్రేరణ పొందుతాము. మధ్యపానం, మాదకద్రవ్యాల బానిస మరియు రసాయనికంగా ఆధారపడిన వారు దిగువకు వచ్చే ముందు అరుదుగా సహాయం కోరుకుంటారు. దిగువకు కొట్టడం అంటే, శారీరకంగా, మానసికంగా మరియు ఆధ్యాత్మికంగా తగినంత నొప్పిని అనుభవించడం అంటే, వారి నొప్పి బెషదం పట్ల వారి కోరిక కంటే ఘోరంగా ఉందని అర్థం. ఇకపై ఇలా జరగడం చూడలేను' అని అంటున్నారు. అంతకుమించి ఏదీ వారిని మార్చుకోదు.

బైబిల్లో, తప్పిపోయిన కుమారుని ఉపమానం అత్యుత్తమ ఉదాహరణ. అతను తండ్రి వద్దకు వెళ్ళి, "నాకు రావాల్సినవన్నీ నాకు కావాలి, ఇప్పుడే నాకు కావాలి." అప్పుడు అతను దానిని తీసుకొని దూరంగా ఉన్న దేశానికి వెళ్ళాడు, అక్కడ అతను దానిని వృధా చేస్తాడు, అతను దానిని ఊదాడు. అతను ఉద్యోగం కోసం బయటకు వెళ్ళాడని బైబిల్ చెబుతోంది. అతనికి పండులకు ఆహారం ఇచ్చే ఉద్యోగం వచ్చింది, ఒక యూదు బాలుడు పండులను పోషించడం సిగ్గుచేటు మరియు అవమానకరం, కానీ అతను చాలా ఆకలితో పండులను ఎక్కించుకుని అక్కడే దిగి వాటితో కలిసి తింటాడు. ఆకలి బాధ అతనిని ప్రేరేపించింది.

### 2. నన్ను అచ్చు వేయడానికి.

నొప్పి నన్ను మట్టిలాగా మలుస్తుంది లేదా నేను కావాల్సిన విధంగా తీర్చిదిద్దుతుంది. దావీదు, "నేను నీ శాసనాలను నేర్చుకునేలా బాధ పడడం నాకు మేలు చేసింది" అన్నాడు. (కీర్తన 119:71) నొప్పి ఒక బోధనా సాధనమని డేవిడ్ చెప్పాడు. అది మనల్ని వంగేలా చేస్తుంది. దేవుడు నొప్పిని కేవలం నన్ను ప్రేరేపించడానికి మాత్రమే కాకుండా, నన్ను మొదటి నుండి బయటపడేయడానికి ఉపయోగిస్తాడు; అప్పుడు అతను దానిని ఉపయోగిస్తాడు కానీ నన్ను మలచడానికి, నాకు నేర్పడానికి. ఇది గుర్రం నోటిలో ఒక బిట్ వంటిది. మీరు గుర్రపు స్వారి లేదా గుర్రం లేదా మ్యూల్తో పొలంలో పెరిగారా? మీరు ఆ బిట్ను అక్కడ ఉంచారు మరియు స్వల్పంగా లాగడం వల్ల నొప్పి వస్తుంది. ఇది గుర్రం ఒక మార్గం లేదా మరొక వైపు వెళ్ళేలా చేస్తుంది. దేవుడు మన బాధను ఇలాగే ఉపయోగించుకుంటాడు. మన ఆనందంలో దేవుడు మనతో గుసగుసలాడుకుంటాడు, కానీ మన బాధలో అతను మనతో అరుస్తాడు అని ఎవరో చెప్పారు. నీ బాధలో దేవుడు ఎప్పుడైనా నీకు మొరపెట్టాడా?

మానవుడు నొప్పి ద్వారా మాత్రమే నేర్చుకోగల కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయని అరిస్టాటిల్ సరిగ్గా గమనించాడు. మార్క్ ట్విన్ దానిని తన హోమ్స్పస్ మార్గంలో ఉంచుతూ, "ఒక పిల్లి ఎప్పుడైనా వేడి పొయ్యి మీద కూర్చుంటే, అతను మళ్ళీ వేడి పొయ్యి మీద కూర్చోడు." వాస్తవానికి, అతను ఎప్పుడూ చల్లగా కూర్చోడు. కానీ విషయం ఏమిటంటే, కాల్యడం ద్వారా, అతను ఆ పిల్లిలా నేర్చుకున్నాడు. కాల్యడం ద్వారా మాత్రమే మీరు నేర్చుకోగల కొన్ని విషయాలు ఉన్నాయి.

బాధ ద్వారా దేవుడు ఎప్పుడైనా మీ దృష్టిని ఆకర్షించారా? నాకు కొంతమంది వర్క్ హోలిక్లు తెలుసు. పుండు ద్వారా, ఆంజినా ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు. కొంతమంది వర్క్ హోలిక్లు నాకు తెలుసు, వారి జీవిత భాగస్వామి వారి వద్దకు వచ్చి, "నేను ఇకపై సహించను" అని చెప్పినప్పుడు భావోద్వేగ బాధ ద్వారా దేవుడు వారి దృష్టిని ఆకర్షించాడు.

కొంతమంది వ్యక్తులు ఆర్థికంగా విపరీతంగా విస్తరించారు, వారి దృష్టిలో అప్పులు ఉన్నారు, వారు కలిగి ఉన్న ప్రతిదానిని పరపతి పొందారు, తీవ్రమైన కేసు "వాంటిటీస్" కలిగి ఉన్నారు. ఏం జరిగిందో తెలుసా? వారు కాలిపోయారు. వారికి ఇంగితజ్ఞానం ఉంటే, వారు ఆ

బాధ ద్వారా నేర్చుకున్నారు. మీ మొత్తం విద్యకు నొప్పి మాత్రమే లేదా ప్రధాన మూలం కాకూడదని మీరు కోరుకోరు. అదే జరిగితే మీరు చాలా దుర్భరమైన జీవితాన్ని గడపబోతున్నారు. కానీ జీవితంలోని కొన్ని లోతైన అంతర్ఘట్టులు నొప్పిని భరించి మాత్రమే నేర్చుకుంటారు. దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నాడు కాబట్టి ఆ పాఠాలు ఉన్నాయి. అతను మిమ్మల్ని ప్రేరేపిస్తాడు మరియు మలచుకుంటాడు.

### 3. నన్ను కొలవడానికి.

లోపలి భాగంలో మనం నిజంగా ఎలా ఉంటామో చూడటానికి ఇది మాకు సహాయపడుతుంది. ఉదాహరణకు, నేను నొప్పిని అనుభవించినప్పుడు, దానికి నేను స్పందించే విధానం నా విశ్వాసాన్ని కొలుస్తుంది. నొప్పికి నేను ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా నా నిబద్ధతను కొలవవచ్చు. నా పరిపక్వత నేను నొప్పికి ఎలా స్పందిస్తానో దాని ద్వారా కొలవబడుతుంది. నా సహనాన్ని నేను నొప్పికి ఎలా ప్రతిస్పందిస్తాను అనేదానిని బట్టి కొలవబడుతుంది. మీ సమస్యలు మరియు వారు వారితో తెచ్చే నొప్పి మీలో ఉన్న వాటిని చూడటానికి ఉత్తమ మార్గాలలో ఒకటి. నొప్పి మీ లోపల ఉన్నవాటికి ఉత్తమమైన బేరోమీటర్లలో ఒకటి కావడానికి కారణం, మీరు నొప్పిలో ఉన్నప్పుడు ఇమేజ్ ని మెయింటెయిన్ చేయడం అసాధ్యం.

ఇప్పుడు నిజాయితీగా ఉండండి, మనమందరం చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము, లేదా? మీరు ఖచ్చితంగా. మేము భౌతిక చిత్రాలను ప్రాజెక్ట్ చేస్తాము. మేము మా జుట్టు దువ్వెన మరియు మేము మా పళ్ళు తోముకోవడం. లేడీస్, మీరు మీ మేకప్ వేసుకోండి. మేము సామాజిక చిత్రాన్ని రూపొందిస్తాము. మేము నవ్వుతాము మరియు మేము ఆహ్లాదకరమైన సామాజిక సంభాషణను కలిగి ఉన్నాము. అయితే పూతే ఇంట్లో మూడు రోజులు సమయం కేటాయించండి మరియు వాటిలో ఏవైనా మీకు ఎంత ముఖ్యమైనవి అని చూడండి. మీరు బాత్రూమ్ లోకి లాగి అద్దంలోకి చూసుకోండి, మీరు శిథిలమైన పడక తలపై ఉన్న చెడు పరిస్థితిని కలిగి ఉన్నారు మరియు మీరు పట్టించుకోరు. నొప్పి చిత్రం తొలగించబడింది.

ఇప్పుడు అది భౌతికంగా మాత్రమే నిజం కాదు. భావోద్వేగ బాధతో ఇది నిజం. అన్ని వేళలా జనం లేచి వేషం వేసుకుని పనికి వెళ్ళారు. వారు తమ ఇమేజ్ పీల్ లను పొందారు, కానీ కింద, వ్యక్తిగత సమస్య ఉంది, సంబంధ సమస్య ఉంది, వారి జీవితంలో ఆధిపత్యం చెలాయించడం ప్రారంభించిన పాపం ఉంది. ఇది ఇకపై కేవలం ఒక అడుగు వచ్చింది; ఇది వారి గుండెపై బలమైన కోటను అభివృద్ధి చేస్తోంది. ఆ నొప్పి తీవ్రతరం అయినప్పుడు, త్వరగా లేదా తరువాత ఎవరైనా ముందు, ఆ చిత్రాలు క్రిందికి వస్తాయి. ముందుగానే లేదా తరువాత, ఆ వ్యక్తి పడిపోతాడు మరియు విరిగిపోతాడు. చిత్రం పోయింది మరియు అది అసహ్యకరమైనదిగా అనిపించింది, ఇది నిజంగా చెడ్డది కాదని దేవుడు చెప్పాడు ఎందుకంటే మీరు మీ చిత్రం కంటే మీ పాత్ర గురించి ఎక్కువ శ్రద్ధ వహించాలి. నొప్పి పరీక్షల పాత్ర.

"నేను చిత్తశుద్ధి గల వ్యక్తిని" అని మీరు అనవచ్చు. కానీ నొప్పి తీవ్రం అయినప్పుడు, మీరు సత్యం కోసం నిలబడతారో లేదా మీరు కట్టుతో ఉన్నారో మీరు కనుగొంటారు. "నేను క్రీస్తుకు కట్టుబడి ఉన్నాను" అని మీరు ప్రకటించవచ్చు. కానీ, నొప్పి ఉన్నప్పుడు, మీరు అత్యంత కట్టుబడి ఉన్నదానికి పరుగెత్తుతారు. అసలు ప్రశ్న: నొప్పి మీ జీవితం గురించి ఏమి చెబుతుంది? మీరు స్క్విజ్ లో ఉన్నప్పుడు, మీ నుండి ఏమి బయటకు వస్తుంది? మీరు సరసమైన వాతావరణం ఉన్న విశ్వాసుల లేదా స్థిరమైన విశ్వాసినా?

విషయాలు సరిగ్గా ఉన్నంత కాలం, ఇజ్రాయెల్ పిల్లలు బాగానే ఉన్నారు, కానీ నొప్పి వచ్చినప్పుడు, వారు లోంగిపోయారు. వాగ్దాన దేశానికి వెళ్లడానికి బదులు వారు 40 సంవత్సరాలు అరణ్యంలో సంచరించడానికి కారణం ఇదే. దేవుడు ఇలా అంటున్నాడు, "నీ దేవుడైన యెహోవా నిన్ను ఈ 40 సంవత్సరాలు ఎడారిలోకి ఎలా నడిపించాడో గుర్తుంచుకో, నిన్ను తగ్గించడానికి మరియు అతని ఆజ్ఞలను పాటించాలా వద్దా అని మీ హృదయంలో ఏముందో తెలుసుకోవడానికి మిమ్మల్ని పరీక్షించడానికి." (ద్వితీయోపదేశకాండము 8:2) వారు విడిపోయిన ఎర్ర సముద్రం గుండా వెళ్లి, ఈజిప్షియన్లు ఓడిపోవడాన్ని చూసిన తర్వాత, వారు దాహం యొక్క బాధకు లోంగిపోయారు

మరియు పట్టుకోవడం మరియు ఫిర్యాదు చేయడం ప్రారంభించారు. దాహం యొక్క ఈ బాధ వారి హృదయాలను కొలిచింది. వారు తన ఆజ్ఞలను పాటించడానికి సిద్ధంగా లేరని దేవునికి తెలుసు. నొప్పి ద్వారా విస్తరించే నిబద్ధతను కలిగి ఉండటానికి వారు సిద్ధంగా లేరు. నా బాధలో, దేవుడు నన్ను కొలుస్తాడు.

#### 4. నన్ను పర్యవేక్షించడానికి.

నన్ను ట్రాక్లో ఉంచడానికి, నా చుట్టూ పారామితులను ఉంచడానికి మరియు నేను చాలా దూరం రాకుండా చూసుకోవడానికి దేవుడు నా బాధను ఉపయోగిస్తాడు. ఉదాహరణకు, జ్వరం అనేది మీ శరీరం మీకు ఎక్కడైనా ఇన్ఫెక్షన్ నోకుతుందని చెప్పే మార్గం. గొంతు నొప్పితో మీరు అనుభవించే నొప్పి లోతైన సమస్య ఉందని మీకు చెబుతుంది. కానీ మీకు ఎప్పుడూ లేదా ఆ లక్షణాలు లేకుంటే, ఆ సమస్యలు చాలా అద్వాన్నంగా ఉండవచ్చు, బహుశా ప్రాణాపాయం కూడా ఉండవచ్చు. దేవుడు మనల్ని పర్యవేక్షించడానికి మరియు మనల్ని మనం పర్యవేక్షించుకోవడానికి అనుమతించడానికి నొప్పిని ఉపయోగిస్తాడు.

దీని యొక్క ఆచరణాత్మక అనువర్తనం బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు. ఈ బాధాకరమైన ఉద్వేగాలు మీకు ఏదో అస్పష్టంగా ఉన్నాయని చెబుతున్నాయి. నేను చాలా కాలం పాటు నిరుత్సాహానికి గురవుతున్నాను, పగతో ఉన్నాను మరియు నేను దానిని అధిగమించలేను, పెరుగుతున్న శత్రుత్వం, పూర్తిగా భయపడటం, లేదా ఉదాసీనత మరియు "ఏమీ పట్టించుకోలేదు" అని చెప్పినప్పుడు, నా బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో తప్పు అని నాకు చెబుతున్నాయి. అవి మన బేరోమీటర్లు. వారు మాకు తెలియజేస్తున్నారు. మనం ఒక విషయాన్ని పరిశీలించాలి. నొప్పి అనేది మన రక్షణ కోసం ఒక పర్యవేక్షణ పరికరం.

రెండు వేల సంవత్సరాల క్రితం గొర్రెల కాపరులు కొంచెం దూకుడుగా ఉండే లేదా కొంచెం దారితప్పిన గొర్రె లేదా గొర్రె పిల్లను కలిగి ఉంటే దాని కాళ్లు విరగ్గొట్టేవారు. నేటికీ అలానే చేస్తున్నారు. వారు దాని కాళ్ళు విరిచిన తరువాత, వారు దానిపై ఒక చీలికను ఉంచారు. ఆ చిన్న ముసలి గొర్రె కదలదు. ఇది కేవలం కొద్దిగా చుట్టూ పెగ్స్. అది క్రూరంగా అనిపిస్తుందని నాకు తెలుసు, కానీ వారు తమ రక్షణ కోసం అలా చేస్తున్నారు.

కొన్నిసార్లు మీరు మంద నుండి చాలా దూరం సంచరించకుండా ఉండటానికి దేవుడు మీ జీవితంపై ఒక చీలిక వేస్తాడు. మీరు దానిని ఆగ్రహించవచ్చు, ప్రతిఘటించవచ్చు మరియు మీరు దానిని శపించవచ్చు, కానీ అది దేవుడు నిన్ను ప్రేమిస్తున్నందున.

జోసెఫ్ కథ మీకు గుర్తుందా? ఇది బాధతో కూడిన కథ. అతను తన నోదరులచే ద్రోహం చేయబడ్డాడు మరియు వారిచే బానిసగా విక్రయించబడ్డాడు. మనుషులు తెలియని, భాష, ఆచార వ్యవహారాలు తెలియని చోటికి వెళ్ళాడు. అతను మనిషి ఇంట్లో బానిస, కానీ అతను నిజాయితీగా మరియు నమ్మకంగా నడుస్తాడు. అతను అక్కడ ఉన్నప్పుడు అతని యజమాని భార్య అతనిపై తప్పుడు ఆరోపణలు చేసి, జైలులో వేయబడి మరచిపోతాడు. సంవత్సరాల తర్వాత అతను బయటకు వస్తాడు మరియు దేవుని అద్భుతమైన ప్రోవిడెన్స్ ద్వారా, మొత్తం ఈజిప్టుకు రెండవ బాధ్యత వహిస్తాడు. కానీ అప్పుడు కూడా నొప్పి ఉంది. అతను తన కుటుంబం నుండి విడిచిపెట్టబడ్డాడని తెలిసి సుమారు 20 సంవత్సరాల బాధ ఉంది.

చివరగా, అతని నోదరులు ఆహారం కోసం వెతుకుతూ వచ్చారు మరియు జోసెఫ్ వారికి తనను తాను వెల్లడిస్తాడు మరియు కుటుంబమంతా దిగివచ్చింది, కానీ ఆదికాండము పుస్తకం చివరలో, జోసెఫ్ తండ్రి జాకబ్ మరణించిన తర్వాత, అతని నోదరులందరూ జోసెఫ్ వెళుతున్నాడని భయపడ్డారు. సమానంగా పొందడానికి. అతను తన ప్రతీకారం తీర్చుకోబోతున్నాడు. బదులుగా, జోసెఫ్ ఇలా అన్నాడు, "మీరు నా హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు." మీరు దీన్ని హాని కోసం ఉద్దేశించారు, కానీ అది సరే, దేవుడు దానిని మంచి కోసం ఉద్దేశించాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితాన్ని నిరంతరం పర్యవేక్షిస్తున్నాడు. అతను అతనిని

గమనిస్తూ ఉన్నాడు. దేవుడు జోసెఫ్ జీవితంలోని బాధను అతనిని ప్రేరేపించడానికి, అతనిని మలచడానికి మరియు గొప్పతనాన్ని కొలవడానికి ఉపయోగించాడు.

మీ జీవితంలో మీకు హాని కలిగించే వ్యక్తులు ఉన్నారు. మనందరికీ అలాంటి వ్యక్తులు ఉన్నారు. వారు చిన్నతనంలో మీకు హాని చేసి ఉండవచ్చు, వారు ప్రస్తుతం మీకు శారీరకంగా, మానసికంగా, వేరే విధంగా హాని కలిగి ఉండవచ్చు మరియు అది బాధిస్తుంది. కానీ మీ కోసం నేను కలిగి ఉన్న గొప్ప వార్త ఏమిటంటే, దేవుడు మీతో చెప్పాడు, నా దగ్గర ఒక ప్రణాళిక ఉంది, దాని కంటే పెద్ద ఉద్దేశ్యం నాకు ఉంది. అవి మీకు హాని కలిగించే ఉద్దేశ్యం కావచ్చు, కానీ చింతించకండి, నేను మీ దేవుడిని మరియు నేను మీ మేలు కోసం పని చేస్తాను.

జోసెఫ్ జీవిత ముగింపులో, అతనికి ఇద్దరు కుమారులు ఉన్నారని మేము కనుగొన్నాము. వారిలో ఒకరి పేరు మనషే, మరొకరి పేరు ఎఫ్రాయిమ్. మీ గురించి నాకు తెలియదు, కానీ పేర్ల అర్థం నాకు ఇష్టం. మనషే అంటే "నన్ను మరచిపోయేలా చేసాడు" మరియు ఎఫ్రాయిమ్ అంటే "ఫలవంతమైన" లేదా "విజయవంతం" అని అర్థం. జోసెఫ్ తన ఇద్దరు అబ్బాయిలకు పేరు పెట్టాడు, ఎందుకంటే అతను అనుభవించిన అన్ని బాధలలో, దేవుడు పని చేసి, అతనిని గొప్పతనం కోసం సిద్ధం చేయడానికి అతని జీవితాన్ని పర్యవేక్షించాడని జోసెఫ్ గ్రహించాడు. ఆ బాధను మరచిపోయేలా చేసి ఇప్పుడు విజయవంతమయ్యాడు.. నన్ను పండించాడు. ప్రజలారా, దేవుడు మిమ్మల్ని గొప్పగా చూసేందుకు మీరు భావించే అదే బాధను ఉపయోగిస్తాడు. కానీ మీరు అతనిని అలా అనుమతించాలి.

## 5. నన్ను పరిపక్వం చేయడానికి.

వసంత ఋతువు మరియు వేసవిలో ప్రకాశవంతమైన, ఆరోగ్యకరమైన, ఉల్లాసమైన, ఎండ రోజులలో ఆధ్యాత్మికంగా మరియు మానసికంగా ఎదగడం సాధ్యమవుతుంది, ప్రతిదీ గొప్పగా ఉన్నప్పుడు మరియు జీవితం అద్భుతంగా ఉంటుంది. మీరు మంచి సమయాల్లో ఎదగవచ్చు కానీ ఆత్మ యొక్క చీకటి రోజులలో మరింత లోతుగా పెరుగుతారు. మీరు పర్వతాల కంటే లోయలలో చాలా లోతుగా పెరుగుతారు. మనుషులు తయారైన విధానం అంతే.

సంవత్సరాలుగా, ప్రజలు లోయ గుండా వెళుతున్నప్పుడు నాకు లెక్కలేనన్ని సార్లు చెప్పారు, "గత సంవత్సరం పనిలో లేనందున నేను ఇంతకు ముందు తెలిసిన దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ఎవరో చెప్పారు, "ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం ద్వారా నేను ఇతర మార్గాల్లో పరిపక్వం చెందగలిగే దానికంటే ఎక్కువ నేర్చుకున్నాను." ప్రయమైన వ్యక్తి మరణం గురించి ఒకరు మాట్లాడుతూ, "నేను ఈ పరిస్థితిని ఎదుర్కొనే వరకు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలియదు మరియు ఇప్పుడు దేవుణ్ణి ఎలా విశ్వసించాలో నాకు తెలుసు." ఇవి నిజమైన ప్రకటనలు ఎందుకంటే దయ శీతాకాలంలో ఉత్తమంగా పెరుగుతుంది. అప్పుడే దేవుడు నిన్ను పరిపక్వం చేస్తాడు.

యేసు సహోదరుడు ఇలా అన్నాడు, "నా సోదరులారా, మీరు అనేక రకాలైన పరీక్షలను ఎదుర్కొన్నప్పుడల్లా అది స్వచ్ఛమైన ఆనందంగా భావించండి, ఎందుకంటే మీ విశ్వాసం యొక్క పరీక్ష పట్టుదలను అభివృద్ధి చేస్తుందని మీకు తెలుసు. పట్టుదల దాని పనిని పూర్తి చేయాలి, తద్వారా మీరు పరిపక్వత మరియు పరిపూర్ణత కలిగి ఉంటారు, లోటు లేకుండా ఉంటారు. ఏదైనా." (యాకోబు 1:2, 3) అన్ని పట్టుదల మరియు సమస్యలన్నీ కలిసి పనిచేస్తాయని, తద్వారా మీరు పరిణతి చెంది సంపూర్ణంగా ఉండవచ్చని ఆయన చెప్పారు. నొప్పి పెరుగుదల యొక్క అధిక వ్యయం! మనం చిన్నప్పటి నుంచి వింటూనే ఉంటాం, ఇది సామాన్యమైనది కానీ ఇది నిజం, నొప్పి లేకుండా లాభం లేదు. ప్రపంచం మీకు చెప్పాలనుకుంటున్న దానికి విరుద్ధంగా అద్భుతమైన జీవితానికి ఐదు సులభమైన దశలు లేవు.

అసలు నిజం ఏమిటంటే, ధర చెల్లించకుండా ఉత్పత్తిని కోరుకునే కాలంలో మనం జీవిస్తున్నాము.

మనకు కావలసిన ఉత్పత్తి పరిపక్వత, భావోద్వేగ స్థిరత్వం, సంతృప్తి మరియు సంతృప్తి, ఆనందం మరియు జ్ఞానం. అది మనందరికీ కావలసిన ఉత్పత్తి, కానీ మేము ధర చెల్లించాల్సిన అవసరం లేదు. ధర ఒక రూపంలో లేదా మరొక నోప్పి. షార్ట్ కట్లు లేవు.

మిమ్మల్ని ఎక్కువగా నిరుత్సాహపరిచే విషయం, దేవుడు మిమ్మల్ని అభివృద్ధి చేయడానికి ఉపయోగిస్తున్నాడు. అపొస్తలుడైన పౌలు ఇలా అన్నాడు, "నా శరీరంలో ఒక ముల్లు ఉంది, మరియు నేను మూడుసార్లు ప్రభువును వెదకి, 'ప్రభువా, ఆ ముల్లును నా నుండి తీసివేయుము' అని చెప్పాను." (2 కొరింథీయులు 12: 7-10) మేము చేయము' ఆ ముల్లు ఏమిటో నాకు తెలియదు మరియు మనం చేయనందుకు నేను సంతోషిస్తున్నాను, ఎందుకంటే మనం దానితో సంబంధం కలిగి ఉండవచ్చు. కానీ నాకు ముల్లు గురించి ఒక విషయం తెలుసు. అది బాధిస్తుంది. బాధించని ముల్లు నాలో ఎప్పుడూ లేదు. నోప్పి తెచ్చింది. నా ముల్లు యొక్క బాధను తీసివేయాలని అతను కోరుకున్నంత మాత్రాన, దేవుడు ముల్లును తీసివేయడానికి నిరాకరించిన తర్వాత, "నా జీవితంలో యేసుక్రీస్తు ఉనికి నాకు ఎంత తీవ్రంగా అవసరమో దాని ద్వారా నేను తెలుసుకున్నాను" అని పాల్ ముగించాడు.

యేసుక్రీస్తు మీకు కావలసినదంతా యేసుక్రీస్తు మాత్రమే అని మీకు నిజంగా తెలియదు, అప్పుడు మీకు తెలుస్తుంది. అమేజింగ్ గ్రేస్ పాఠం #1247

### ప్రశ్నలు:

1. మీరు చాలా సమస్యలను విస్మరించవచ్చు మరియు అవి తొలగిపోతాయా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
2. ఒకరి జీవితంలో మంచిని తీసుకురావడానికి నోప్పిని దేవుడు ఉపయోగిస్తాడా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
3. నోప్పి కొందరిని చర్యలోకి ప్రేరేపిస్తుంది  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
4. నోప్పి ఒక విద్యా సాధనం, అది ఒక వ్యక్తిని మార్చడానికి కారణమవుతుంది?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
5. నోప్పి అంతర్గత మనిషిని కొలుస్తుందా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_
6. బాధాకరమైన భావోద్వేగాలు ఏదో నియంత్రణలో లేవని మీకు చెబుతున్నాయా?  
నిజం \_\_\_\_\_ తప్పు \_\_\_\_\_